



ヘルパー便り 8月号



社会医療法人 禎心会
ホームヘルプサービスステーション

ヘルパーステーション 空き情報

令和8年8月20日現在

事業所		月	火	水	木	金	土	日
禎心会 東	AM	○	○	○	○	○	×	×
	PM	○	○	○	○	○	×	×
禎心会 北	AM	○	○	○	○	○	○	×
	PM	○	○	○	○	○	×	×
ら・ぱ ーす	AM	△	○	○	○	○	△	△
	PM	△	○	○	○	○	△	△

○は3名以上 △1~2 ×対応困難

※新規利用につきましては随時変動がございます。お気軽にお問い合わせください。

※1事業所で対応が困難な場合3事業所で協力して対応できます。

ケアマネジャーのみなさまへ
利用して安心 便利なヘルパー活用術
～生活をアセスメントし、ニーズをお伝え出来ます～

足の骨折後、「掃除」が大変になりヘルパーを利用することになったAさん(男性)。介護サービスは、ヘルパーが初めてです。いざ初回訪問！ サ責も緊張しながら生活環境をアセスメント!! 浴室を掃除すると、シャワーから赤い水が…。サビた水かな？ 水道管の劣化？ただ、浴室を長い間使用してない状況は確か！ 翌週、2回目の訪問時、「お風呂は使っていないから掃除しなくていいよ」と本人より。サ責が風呂をどうしているか心配になり「Aさん、手すりがないからお風呂に入る時不安ですか」とやんわりと聞いてみると「そんなことはない」と。これは、自宅で入浴が出来ていないと思いケアマネジャーに報告。ケアマネジャーも家庭訪問で、お風呂の水道まで確認はできず、情報提供にととても感謝されました。現在サービス調整中。今回の事例のように、訪問時生活環境を確認し、個々の生活情報をケアマネジャーやご家族にご報告することが出来ました。生活環境のアセスメントなどでお困りでしたら是非、禎心会の訪問介護をご検討ください。♪

●今月の自立支援調理●



お一人暮らしの男性利用者さんとの調理です！ 今回のオーダーは「暑いのでさっぱりしたもの、あとはお任せ！」と!! 本人と一緒に相談してさっぱりしていても栄養のあるものと考え
・鶏胸肉の唐揚げと夏野菜の甘酢漬
・小松菜とツナと3色ビーンズの和え物
・長芋の酢の物
・きゅうり白だし漬け …以上4品をご提案。利用者さんはきゅうりをもむ、酢の物を味付け、器を選び、盛りつけなど一緒に行いました。ほぼ毎日配食サービスなので、ご本人週1回のヘルパーとの調理が楽しみですと……。(*^-^*)